

Принято решением педагогического совета
МБОУ СОШ им.Т.Рахманова с.Верхнеяркеево
Протокол №6 от 26.03.2020г.

Согласовано
на Совете школы
Протокол №2 от 26.03.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/Г.И. Шафикова/

Приказ № 32 от 26.03.2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ им.Т.Рахманова с.Верхнеяркеево

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ СОШ им.Т.Рахманова с.Верхнеяркеево (далее – ОУ) разработано на основании следующих нормативных актов:
- 1.2. - разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.3. - санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 1.4. - Устава ОУ;
- 1.5. - учебного плана ОУ;
- 1.6. - годового календарного учебного графика ОУ.
- 1.7. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.
- 1.8. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.
- 1.9. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

- 3.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

- 3.2.1. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).
- 3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым

- календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 3.2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.
- 3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:
- 3.2.5.1. - 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.
- 3.2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- 3.2.6.1. - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 3.2.6.2. - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- 3.2.6.3. - для обучающихся 5–6-х классов — не более 7 уроков;
- 3.2.6.4. - для обучающихся 7–11-х классов — не более 8 уроков.
- 3.2.7. Начало занятий в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается
- 3.2.8. Продолжительность урока.
- 3.2.8.1. Для обучающихся 2-11 классы - 45 минут
- 3.2.8.2. Для обучающихся 1-х классов - 40 минут
- 3.2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут. В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.2.10. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.2.11. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.2.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметестественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 3.2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- 3.2.15.1. - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- 3.2.15.2. - в 4–5 классах — 2 ч.,
- 3.2.15.3. - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- 3.2.15.4. - в 9–11 классах — до 3,5 ч.
- 3.2.16. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен

дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

- 3.2.17. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
- 3.2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 3.2.19. Ответственному за пропускной режим - вахтеру ОУ категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.
- 3.2.20. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 3.2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 3.2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ОУ.
- 3.2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.2.24. 3. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации ОУ.

4. Порядок организации электронного обучения и применения дистанционных образовательных технологий в условиях карантина, пандемии, введения чрезвычайного положения

4.1.1. С использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в условиях карантина, пандемии, введения чрезвычайного положения для учащихся могут организовываться такие виды учебных видов деятельности (занятий и работ), как:

- уроки;
- лекции;
- семинары;
- практические занятия;
- лабораторные работы;
- контрольные работы;
- самостоятельная работа;
- консультации.

4.1.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, принимаемым Педагогическим советом, утверждаемым приказом директора школы.

4.1.3. Обучение во всех классах ведется по 5-дневной учебной неделе.

4.1.4. Учебные занятия начинаются в 10 ч. 15 мин.

4.1.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.28.21–10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и с изменениями.

4.1.6. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

1-х классов – 10 мин.;

2-5-х классов – 15 мин.;

6-7-х классов – 20 мин.;

8-9-х классов – 25 мин.;

10-11-х классов – 30 мин.

4.1.7. Продолжительность урока во II–IX классах составляет 30 минут.

4.1.8. Расписание занятий на период дистанционного обучения:

1 урок - 10.15-10.45

2 урок - 11.00-11.30

3 урок - 12.00-12.30

4 урок - 12.45-13.15

5 урок - 13.30-14.00

6 урок - 14.15-14.45

7 урок - 15.00-15.30

Продолжительность перемен между занятиями составляет – 15 минут;

после 2-го урока – 30 минут.

4.2. Режим внеурочной деятельности.

4.2.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.2.2. Начало внеурочных занятий на период дистанционного обучения в гимназии:

для учащихся 1 – 4 классов – с 15 ч. 00 мин.;

для учащихся 5 – 9 классов – с 16 ч. 00 мин.

По субботам внеурочные занятия начинаются с 10 ч. 30 мин.

5. Питание

5.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику.

5.2. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

6.2. - физкультминуток;

6.3. - организованных подвижных игр на переменах;

6.4. - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных

6.5. спортивных мероприятий, дней здоровья;

6.6. - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.7. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 6.8. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 6.9. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерской обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации занятий общественно-полезным трудом, связанным с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерством образования Республики Башкортостан.

9. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

9.1. Дежурство по ОУ администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

9.2. Классный руководитель после последнего урока выводит своих обучающихся в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

9.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

9.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или классный руководитель, который назначен приказом директора.

9.5. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

9.6. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

10. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в ОУ функционирует центр с дневным пребыванием детей. Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

11. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- 11.1. Приказы директора:
 - 11.1.1. Об организации образовательного процесса в учебном году
 - 11.1.2. Об организации питания
 - 11.1.3. Об организованном завершении четверти, учебного года
 - 11.1.4. Об открытии центра с дневным пребыванием детей
- 11.2. Графики дежурств:
 - 11.2.1. классных коллективов
 - 11.2.2. дежурных администраторов и учителей
- 11.3. Правила внутреннего трудового распорядка
- 11.4. Правила внутреннего распорядка для обучающихся
- 11.5. Графики работы заведующего библиотекой, педагога-психолога.